



Uzm.Dr. Serap Talaz

BAKIŞLARDA PARALELLİK YOKSA ŞAŞI OLABİLİRSİNİZ

Şaşılığın azı edebiyatta 'şehla gözlü' tabiriyle ifade edilse ve bir güzellik kabul edilse de bu durum aslında bir göz kusuru. Birinci Göz Hastanesi doktorlarından **Uzm.Dr. Serap Talaz**, şaşılığın çocuklarda üçüncü boyut ve derinlik hissini yok ettiğini, erişkinlerde ise çift görmeye yol açtığını, tedavi edilmesi gereken bir göz kusuru olduğunu söyledi.

Serap Talaz'ın verdiği bilgiye göre normalde insanda iki göz de aynı noktaya bakar. Beyin ise iki ayrı gözden gelen görüntüyü birleştirerek üç boyutlu görüntü oluşturur. Şaşılık, gözlerin farklı noktalara doğru baktığı bir durum. Gözlerden biri tam karşıya bakarken ötekisi içe, dışa, yukarı ya da aşağıya kayar ve diğer gözden farklı bir noktaya bakar. Bu durumda gözlerden beyne iki farklı görüntü aktarılır. Beyin ise yanlış yöne bakan gözden gelen görüntüyü yok sayar ve sadece karşıya bakan gözün ilettiği görüntüyü kabul eder. Çocukta şaşılık, kayan gözde görmenin azalmasına yani göz tembelliğine de (amblyopi) neden olur.

Şaşılığın en önemli belirtisi gözde kaymadır. Çocuğun parlak bir gün ışığında kayan gözü kısmasına neden olabilir. Bazen de çocuğun gözlerini düzgün tutabilmek için kendisine bir baş pozisyonu geliştirdiği gözlenir.



Şaşılığın Oluşmasının Sebepleri Nelerdir?

Şaşılığın oluşmasında tek bir neden olmadığını söyleyen Birinci Göz hastanesi doktorlarından Uzm.Dr.Serap Talaz, problemli hamilelik dönemi, çocuğun gelişim süreci ve geçirdiği hastalıkların etken olabildiğini söyledi.

Anne-Babalara Tavsiyeleriniz Nelerdir?

Ebeveynler göz kayması, kapak düşüklüğü, sık göz kırpmaya, gözlerini ovuşturma gibi normal dışı bir bulgu gördüklerinde göz doktoruna başvurmalı. Gözler tamamen normal görünümde olsa bile her çocukta 3 yaşında mutlaka ilk göz muayenesi yapılmalı.



ŞAŞILIĞIN TEDAVİ YÖNTEMLERİ

Gözlük: Bazı tip şaşılıklar görme kusuruna bağlı olarak oluşur. Hasta gözlük kullanmaya başladıktan sonra şaşılık düzelir.

Kapama Tedavisi: Hastanın gözünde tembellik var ise uygulanmakta.

Ortoptik tedavi: CAM ve özel cihazlar yardımıyla yapılan egzersiz-

ler. Bu tedavi her iki gözle görme yeteneğini ve derinlik hissini kazandırmak amacı taşır.

Botox tedavisi: Kaymaya neden olan kas içerisine botulinum toksin enjeksiyonu yapıldığında gözde paralellik sağlanır, ancak etkisi 6 ay kadardır ve daha çok sinir felcine bağlı şaşılıklar gibi özel durumlarda tercih edilen bir tedavi yöntemi.

Cerrahi müdahale: Şaşılık ameliyatları çoğunlukla göz küresinin dışında yer

alan kaslar üzerinde gerçekleşir. Şaşılığın düzeltilmesi ve gözler arasındaki paralellığın sağlanması için çeşitli tekniklerle bu kasların güçleri artırılır, azaltılır veya kasların etki noktaları değiştirilir. Başarı oranı çok yüksek olan şaşılık operasyonunda hasta aynı gün taburcu edilmekte ve ertesi gün normal hayatına dönebilmektedir.

Yine erişkinlerde göz tembelliği, neurovizyon tedavisiyle tedavi edilmekte.