

Mona Lisa **diyabetik** **retinopati** hastası olsaydı

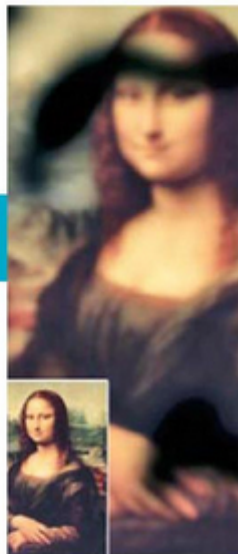
Diyabetin en fazla vurduğu organların başında göz geliyor. Diyabet kaynaklı olan ve görme kaybına kadar giden retinopati'nin vahim sonuçları 'Ünlü isimler **Diyabetik Retinopati**' olsaydı adlı toplantıda ele alındı

"Türkiye'de diyabetli sayısı her gün daha da artıyor, son 10 yılda diyabetli sayısı yüzde 7'den yüzde 13'e çıktı, eğer alışkanlıklarımız değişmezse bu gidişle önümüzdeki 10 yıl içerisinde her 2 kişiden biri diyabetli olacak!" Bu sözler **Bir İnci Göz Hastanesi** hekimlerince "**Diyabetik retinopati**" hastalarının gözünden fotoğraflar" konulu resim sergisinde konuşan Op. Dr. Ali Aksu'ya ait. Toplantıda diyabet ve retinopati hastalığı hakkında çarpıcı bilgiler paylaşıldı. Aralarında Mona Lisa, Mustafa Kemal Atatürk, Obama, Pisa Kulesi, Kabe, Marilyn Monroe... gibi 20 farklı eserden oluşan karma sergide retinopati hastalarının fo-

toğrafları nasıl gördükleri sergilendi. **Bir İnci Göz Hastanesi** hekimlerinden Op. Dr. Ali Aksu şöyle konuştu:

Farkında değiliz

"**Diyabetik retinopati** denildiğinde genel olarak akıllarda yalnızca 'diyabet' kelimesinden gelen ufak bir çağrışım dışında net bir şey belirmiyor. Diyabet hastalığının böylesine yaygın olduğu bir ortamda, diyabet kaynaklı olan ve görme kaybına kadar sonuçları olan retinopati hastalığının, diyabetin doğal sonuçlarından biri olduğu düşünülünce önemi daha da fazla açığa çıkıyor."



20'Li YAŞLARA İNDİ

Toplantıya katılan Op. Dr. Metin Ünal da Türkiye'de 3.5 milyon diyabetli olduğunu, diyabetli hasta sayısının yüzde 7'den yüzde 13'e çıktığını belirterek hasta sayısında ciddi artış olduğunu altını çizdi. Ünal şunları söyledi: "Bireylerde körlük sebebi olarak baktığımızda artık diyabetin sebep olduğu hastalıklar ilk sırada yer almaktadır. Diyabet direkt göz damarlarını etkilediğinden eğer teşhis için de geç kalınırsa hastalarda

görme kaybı yaşanmaktadır. Son yıllarda diyabet ve sebep olduğu görme bozuklukları 20'li yaşlara kadar inmektedir. Bunların önünde yatan etken ise yeme alışkanlıklarımız ve stresdir. Ayrıca bizler toplum olarak maalesef tedavilere geç kalıyoruz. Hekim olarak altını önemle çizmek istediğim bir konu şeker hastalığı teşhisi konan her bireyin 6 ay ve 1 yıl gibi sürelerde rutin muayenelerini yaptırmaları."