

YAŞA-BAĞLI SARI NOKTA HASTALIĞI NEDİR?



Yaşlanmaya bağlı olarak gelişebilen sarı nokta hastalığının ileri yaşta birçok insanda kronik, ilerleyen ve geri dönüşümsüz olarak görme kaybına neden olan bir hastalık olduğunu söyleyen Bir İnci Göz Hastanesi Göz Hekimlerinden **Op.Dr.Kazım Şen** sorularımızı cevapladı.

Makula Dejeneransı (Sarı Nokta Hastalığı), makulanın gözün keskin, merkezi ve renkli görmesinden sorumlu olan kısmının hastalığıdır. Genellikle iki gözü etkiler.

Yaşa-bağlı sarı nokta hastalığının risk faktörleri nelerdir?

Hastalığın genellikle 50 yaştan sonra ortaya çıktığını ancak daha genç insanları da etkileyebileceğini dile getiren Şen; "**Hastalıkta genetik özellikler, beslenme şekli, çevresel faktörler, uzun süre güneş ışığına maruz kalma, şişmanlık, sigara ve hipertansiyon etkin rol üstlenmektedir**" dedi.

Hastalığın belirtileri nelerdir?

70 yaş üstü popülasyonun yaklaşık yüzde 1/3'ünü etkileyen hastalık tamamen körlük yapmasa da kişinin yaşam kalitesini oldukça etkilemektedir. Yavaş ilerleyen hastalık, görmelerde bulanıklık, renklerde bozulma, bakılan alanın ortasında sis görülmesiyle ve çizgileri eğri ve çarpık görmeyle ortaya çıkıyor. Bu tür hastalar tek başına sokağa çıkmadıkları gibi baktığı noktayı göremedikleri için araba, bilgisayar ve telefon kullanamaz, televizyon izleyemezler. Yani karşısında duran bir kişinin yüzünü göremez ama kolunu bacağına görebilirler. Bazı işleri yapmada başkalarından yardım almak zorunda kalabilirler. Göremedikleri için okuyamaz ve yazamazlar.

Hastalığın tipleri nelerdir?

Hastalığın kuru ve yağ olmak üzere iki tipi bulunmaktadır. Kuru tip, bu tür hastaların %90'ında görülür ve görme yavaş ve yıllar süren bir periyotta azalır. Bu hastalara tedavi olarak koruyucu, antioksidan haplar önerilir. Yağ tipi sarı nokta hastalığı ise kanamalı sey-



retmekte ve hızlı bir şekilde kişinin görmesinin kaybolmasına neden olabilmektedir." dedi.

Sarı nokta hastalığında yağ tipinin tehlikeli olduğunu altını çizen **Op.Dr.Kazım Şen**, hastalığın erken dönemde teşhis edilmesi için 50 yaşın üzerindeki kişilerde göz dibi muayenesinin önemli olduğunu belirtti.

Hastalığın tanısı; rutin göz muayenesinin yanı sıra, OCT (Optik Koherans Tomografisi) ve FFA (Retina Anjiyopatisi) ile konur. Tektikler tedavi kararında son derece etkilidir.

Tıbbi Tedavi: Tedavide amaç, mevcut görmenin korunması ve kısmen görmelerde artış sağlanmasıdır.

1- Göz İçi İlaç Enjeksiyonu: Yağ tipi kullanılan yöntemdir. Aylık kontrol sırasında eğer lezyonun hala aktif olduğu düşünülürse gerektiğinde tekrar enjeksiyon yapılır.

2- Fotodinamik Tedavi (PDT): Özel makula dejeneransı tipinde tercih edilir. Laser sonrası 48 saat süreyle güneş ışığı ve şiddetli ışıklardan kaçınılmalıdır. Tekrarlayan tedaviler gerekebilir.

3- Laser fotokuagülasyon: Eskiden eldeki tek tedavi yöntemi idi. Diğer tedaviler gündeme geldikten sonra çok az kullanılıyor.

Hastalığın kuru tipinde koruyucu amaçlı olarak A, C, E vitaminleri, çinko, selenyum, lutein, zeaksantin ve omega 3 kullanıldığını belirtilen Op.Dr. Kazım Şen, Kuru tipte koruyucu tedavi, yağ tipi ise göz içine iğne tedavisi ve fotodinamik tedavi uygulanır. Koruyucu tedavide anti-oksidan A, C, E vitaminleri, lutein ve çinko kullanılır. Göz içine iğne tedavisi yöntemi damla ile uyutularak yapılır. Bu uygulama sırasında hasta herhangi bir ağrı hissetmez. Fotodinamik tedavide ise önce toplardamardan özel bileşimde verteporfin adında bir ilaç verilerek, düşük şiddette bir lazer uygulanır.

Yaşlılığa bağlı görme problemlerinde önemli destek vitaminli yiyeceklerin olduğunu söyleyen Dr. Şen sözlerine şöyle devam etti. "**Domates, havuç, karalahana, ıspanak, kabak, portakal, avakado ve kivide bol miktarda yine de sağlıklı ve hareketli bir yaşam, sigara içilmemesi, omega3'den zengin Akdeniz diyeti, bol balık ve koyu yeşil sebzelerden zengin diyet alınması, hipertansiyon, diyabet gibi damar hastalıklarının iyi kontrol altına alınmış olması ve güneş ışınlarının zararlı etkilerinden korunulması da dikkat edilmesi gereken noktalar**." bilgisini verdi.



444 66 56
ÇAĞRI MERKEZİ
birincigoz@birincigoz.com

7 GÜN 24 SAAT HİZMET
SGK VE ÖZEL SİGORTALARLA
ANLAŞMALIYIZ

ÖZEL
bir inci göz
HASTANESİ

Cumhuriyet Mahallesi
Atatürk Bulvarı No: 5
Beylikdüzü / İstanbul
www.birincigozhastanesi.com